

# Gedaanten van de ziel©

## Ontluiken, bloeien, transformeren en verstillen

Een holistisch programma gebaseerd op het gegeven dat niet alleen wijzelf een eenheid zijn, maar dat alles om ons heen in eenheid verbonden is. Onze ziel, geest en lichaam werkt in een prachtige combinatie als een eenheid. Daarom leg ik in mijn programma's de nadruk op deze verbondenheid in onszelf, met anderen om ons heen, met de wereld en met het universum. Dit programma hanteert zowel mentale ingangen als emotionele en spirituele.

Samen kunnen we ontdekkingsreis maken naar de rijke wereld van je ziel. Daarin volgen we een pad langs vier gedaanten van de ziel.

- ♥ Lenteziel. Ontluiken. Toenemend bewust gewaarzijn. Wie ben ik? Wat dient zich aan? Waar ga ik naar toe? Wat vind ik het belangrijkste? Vrouwelijke: post menstruatie, maagd, actief, dynamisch. Mannelijke: strijder, mentale creativiteit, leren, helderheid, concentratie, onderzoek, onafhankelijkheid, fysiek uithoudingsvermogen.
- ♥ Zomerziel. Bloeien. Wat is er? Wat vraagt aandacht? Bewuste redenering. Vrouwelijke: moeder, ovulatie, expressief, nieuwe relaties, empathie. Mannelijke: emotionele creatie, communicatie, teamwerk.
- ♥ Herfstziel. Transformeren. Toenemend onbewust gewaarzijn. Wat vraagt om verandering? Wat kan ik loslaten? Vrouwelijke: betovering, wildheid, wijsheid, actief. Mannelijke: inspiratie, innovatie, assertiviteit, analyse en probleem oplossen.
- ♥ Winterziel. Verstillen. Onbewuste intuïtie. Hoe kan ik in rust zijn? Hoe kan ik me openstellen voor het nieuwe? Vrouwelijke: menstruatie, innerlijke geliefde, oude vrouw. Mannelijke: essentie, stilte, loslaten

Tijdens de bijeenkomsten, waar ook apart aan kan worden deelgenomen, passen we verschillende vormen toe. Meditatie, beweging, counseling, creatieve uitingen, dans en aanraking. We denken, voelen en ervaren. Net zolang tot je ook jouw diepste voelen ervaart en je hoogste weten herkent. Tot je weer contact hebt met wie je eigenlijk bent en weet wat je hier komt doen.

Dit programma wordt gegeven op tweewekelijkse avonden op verschillende plaatsen in het land: Amsterdam, Rotterdam, Utrecht, Nijmegen, Zwolle.

Vier keer per jaar organiseer ik een midweek rondom de seizoenenzielen. Deze worden in de regel gehouden in Zuid-Frankrijk, maar soms ook in Nederland. De eerstvolgende week wordt gehouden van 29 mei tot 3 juni 2016.