

*Voel je een verlangen om meer vanuit je essentie te leven? Om te zijn wie je diep van binnen bent?*

*Heb je een ingrijpende gebeurtenis meegemaakt en wil je deze ervaring een plaats geven? Een scheiding, een bevalling, een overlijden, ontslag, een ziekte, financiële tegenslag?*

*Zoek je de bron van je eigen leiderschap?*

# Gedaanten van de ziel™



Misschien is het nu tijd jezelf een ontdekkingsreis door je ziel, geest en lichaam te gunnen naar de diepte van je voelen en de hoogte van je weten. Een mentale, emotionele en spirituele reis naar je bron onder de titel **Gedaanten van de ziel™**. Opgeven kan naar [info@hanbekkers.nl](mailto:info@hanbekkers.nl) of telefoon 06.5138.8667.

# Gedaanten van de ziel™

Samen kunnen we een ontdekkingsreis maken naar de rijke wereld van je ziel om je leiderschap opnieuw te ontdekken. Daarin volgen we een uniek pad langs vier gedaanten van de ziel.

- ♥ Lenteziel. Ontluiken. Wie ben ik? Wat dient zich aan? Waar ga ik naar toe? Wat vind ik het belangrijkste?
- ♥ Zomerziel. Bloeien. Wat is er? Wat vraagt aandacht?
- ♥ Herfstziel. Transformeren. Wat vraagt om verandering? Wat kan ik loslaten?
- ♥ Winterziel. Verstillen. Hoe kan ik in rust zijn? Hoe kan ik me openstellen voor het nieuwe?

Een holistisch programma gebaseerd op het gegeven dat niet alleen wij in onze ziel, geest en lichaam een eenheid zijn, maar dat alles om ons heen in eenheid verbonden is. De verbondenheid met onze bron, met anderen om ons heen, met de wereld en met het universum staat voor mij centraal.

Tijdens de bijeenkomsten, waar ook apart aan kan worden deelgenomen, passen we verschillende vormen toe. Meditatie, beweging, counseling, creatieve uitingen, dans en aanraking. We denken, voelen en ervaren. Net zolang tot je ook jouw diepste voelen ervaart en je hoogste weten herkent. Tot je weer contact hebt met wie je eigenlijk bent en weet wat je hier komt doen.

De bijeenkomsten vinden plaats op tweewekelijkse avonden in vijf verschillende steden in het land: Amsterdam, Rotterdam, Utrecht, Nijmegen, Zwolle.

Vier keer per jaar organiseer ik een midweek rondom deze seizoenenzielen. Deze worden in de regel gehouden in Zuid-Frankrijk, maar soms ook in Nederland.