

Transformatie

In retraite

Ik ga in retraite. Zoals de meesten van jullie weten hebben Kirsten en ik besloten om na 27 jaar 'uit elkaar' te gaan zoals dat heet en vooralsnog onze eigen weg te volgen. We willen beiden meer in en van het leven en zien dat het wellicht beter is om deze wegen niet meer parallel te laten lopen, maar op enige afstand van elkaar. Onze 'scheiding' proberen we in liefde te doen, hetgeen met wat ups en downs heel goed lukt. We willen er ook echt nog samen voor de kinderen zijn.

Misschien is het tijdelijk en geeft het ons de ruimte om belangrijke stappen te zetten in onze eigen ontwikkeling. Misschien is de scheiding definitief, maar onze liefde en het contact zal blijven. Dat is onze stevige intentie.

Kirsten is mijn grote liefde en deze liefde is vooral een liefde van hart en ziel. In onze concrete wereld zijn we nu niet voldoende samen en kunnen we niet voldoende bij en met elkaar vinden wat we zoeken.

Om me te hervinden en klaar te zijn voor een volgende stap in mijn leven ga ik op retraite. Na 35 jaar onafgebroken te hebben gewerkt lijkt me dat een zinvolle stap. Maar retraite betekent ook dat ik in niets me vast leg voor de toekomst. Ik wil de komende periode gebruiken om een nieuw uitgangspunt te vinden voor mijn leven. Ook voor mijn leven met jullie.

Met dank aan Wim, Bas, Marieke de Vrij, Gabriëlla en vele anderen.

In liefde voor Kirsten, Florian, Larissa, Mila, Eveline, Iris, Tony, Dara en Mischa.

- Retraite eerst op Bali
- Transformatie en heling
- Veranderingen: leven vanuit mijn hart
- Veranderingen in mijn werk?
- Tot slot

Retraite eerst op Bali

De komende vier weken ga ik naar Bali. Ineens voelde ik dat ik juist daar naar toe wil. Waarom weet ik niet, maar ik las een kort reisverslagje van Jasmijn en ineens wist ik het. Dus ik ga maandag 17 oktober. Ik heb een open ticket, dus helemaal zeker weet ik niet of en wanneer ik terug kom. Voorlopig staat het ticket voor de terugreis op 11 november, vlak voor mijn verjaardag. Ik zal jullie laten weten wanneer ik weer terug ben of kom.

Ik ga daar in relatieve afzondering, mijn 27 jaar met Kirsten een plaats geven, mezelf helen op een belangrijk punt waar ik wil helen, en me klaar maken voor mijn toekomst. Verder ga ik schrijven aan mijn nieuwe boek, een roman met de werktitel 'Reis naar de bron'. In dat boek verwerk ik mijn levenservaringen op een uiteraard geromantiseerde wijze, want daar is het een roman voor.

Ik heb een huisje in Ubud. Met hopelijk uitzicht op de rijstvelden. De regentijd gaat binnenkort beginnen, dus dat zal mijn wens om ook in relatieve afzondering te zijn kunnen helpen. Maar ik ga ook onder de mensen zijn, omdat juist ik verwacht juist in het contact veel te kunnen leren.

Transformatie en heling

Het afgelopen jaar ben ik intensief bezig geweest te onderzoeken of de relatie van mij met Kirsten en het contact van mij met mijn kinderen aan inhoud en waarde kan winnen. Ik ben niet altijd trots op hoe ik heb geleefd. Soms heb ik door onbewustheid dingen gedaan, waar ik niet tevreden op terug kijk. Ik wil er graag van leren. Hoewel ik al een lang leven achter de rug heb wil ik -zo halverwege- mijn verdere leven op een nieuw niveau brengen. Is het een streven naar verlichting of gewoon een beter mens worden, die van meer waarde voor anderen en de wereld kan zijn? Ongetwijfeld beide en laat ik beginnen met het tweede.

Tijdens de algemene beschouwingen onlangs in de Tweede Kamer werd ik getroffen door het in mijn ogen kinderlijke niveau van discussie. Van Wilders kan je het verwachten, maar ook Cohen (de kleuter Wilders) en Rutte (doe toch normaal) voerden eigenlijk ook het gesprek vanuit hun kleine gekwetste kind. Dat gekwetste kind heb ik ook in mezelf en regelmatig trekt hij aan de touwtjes. Dat wil ik niet meer. Ik wil diep in mijzelf vanuit een veel volwassener punt leven en mij met anderen verhouden. Dat vraagt het nodige van me en vooral om echt verantwoordelijkheid te nemen voor AL mijn daden en gedrag.

Ook die transformatie waar ik nu middenin zit wil ik op Bali verder verankeren.

Veranderingen: leven vanuit mijn hart

De scheiding, mijn reis naar Bali en mijn helende transformatie zijn niet de enige veranderingen die ik beoog. Ik wil me ook onthechten.

Ik wil me onthechten van materiele zaken. Daarom heb ik besloten mijn huis te verkopen. Dat doet me wel pijn, want ik ben dol op het huis, de tuin en de natuur er om heen. Ik ga ergens een klein huisje huren of kopen, zodat ik me vrij kan voelen om overal in de wereld te zijn. Al heel lang wil ik een woongemeenschap stichten. Mijn voorlopige gedachten gaan uit naar een plek in Frankrijk. Dus wie belangstelling heeft om deel te nemen laat het weten. Misschien ga ik het de komende tijd wel vorm geven.

Ik wil me ook onthechten van al mijn spullen. Dus als je me wilt helpen kom dan alsjeblieft het komende halfjaar eens langs om te kijken of je de vele mooie en minder mooie bezittingen van mij een goede en nieuwe functie kunt geven. Weggooien is het laatste wat ik doe.

Ik wil ook mijn persoonlijke relaties opnieuw bezien. Voor de komende periode betekent dat eerst enige afstand, want ik wil graag op een diepere en echtere wijze contacten hebben. Ik heb er groot vertrouwen in dat jullie dit begrijpen. Ook de laatste dagen, nu ik veel mensen heb gesproken en

'afscheid' heb genomen, ben ik geroerd door jullie steun en begrip voor mijn proces. Ik wil heel graag mijn contact met jullie op een ander niveau brengen. De essentie voor mij is, dat ik meer vanuit mijn hart met mensen wil omgaan. Intimiteit is daarbij de ingang. Ik voel dat als een geheel nieuw niveau, een nieuwe manier van kijken. Uiteraard zal ik de komende tijd dat stap voor stap gestalte geven. Ik weet wat het is, want met velen van jullie heb ik vaak ook al een echt hartscontact ervaren. En ik ben een gewoon mens, dus het is vaak niet eenvoudig om altijd op dat niveau te functioneren. Ik zal nog vaak terugvallen en sta dan weer op. Om me dat meer eigen te maken heb ik werk te doen.

Veranderingen in mijn werk?

Dit is ook een goed moment om stil te staan bij mogelijke veranderingen in mijn werk. Ik bof enorm dat ik juist op dit moment in mijn leven, zo vol verandering, even geen werk heb. Ik heb alle tijd en ruimte om de veranderingen goed aandacht te geven.

Ik ben nu met veel plezier acht maal gemeentesecretaris geweest en weet niet of er nog een negende en tiende keer gaat komen. Ik sluit niets uit, snijdt geen mogelijkheden af, maar sta open voor veranderingen ook op dit punt.

Mijn ervaring is dat op een vanzelfsprekende wijze de goede weg zich voor me zal openbaren. Zo heb ik de afgelopen tijd met Ria, Tanja en Harry al zaadjes gezaaid voor nieuw trainingswerk. Het zaadje met Boudewijn ligt ook nog veilig bewaard te wachten op het goede moment om te ontkiemen. En mijn nieuwe boek begint zijn eerste contouren te krijgen.

En ook al zal ik opnieuw hetzelfde werk gaan doen als dat op mijn pad komt, ik zal het nooit meer op dezelfde wijze doen. Het afgelopen jaar in Leiden was daar duidelijk een overgangsjaar in.

Tot slot

Dit is een persoonlijke nieuwsbrief die ik alleen aan een beperkte groep stuur. Eerdere nieuwsbrieven kun je terugvinden en lezen op mijn website.

Ik zal bereikbaar zijn via de mail, verwacht ik. Echter omdat ik op retraite ga, verwacht niet altijd een direct antwoord. Ik zal wel alles lezen en meenemen op mijn pad.

Als ik de ruimte voel zal ik jullie informeren over mijn reilen en zielen (zielsontwikkeling) in Bali. Het lijkt me fijn op die manier iets van contact te houden.

Rijksstraatweg 146 6573 DG Beek Ubbergen

Telefoon: +31 (0) 24 645 0395 Mobiel:+31 (0)6 5138 8667

E-mail:info@hanbekkers.nl Internet: www.hanbekkers.nl

Naar boven

Deze e-mail is verzonden naar han.bekkers@hotmail.com door een automatische mailing.

U ontvangt deze nieuwsbrief omdat u staat ingeschreven op de mailinglijst. Stelt u geen prijs meer op gratis toezending dan kunt u zich hier afmelden.