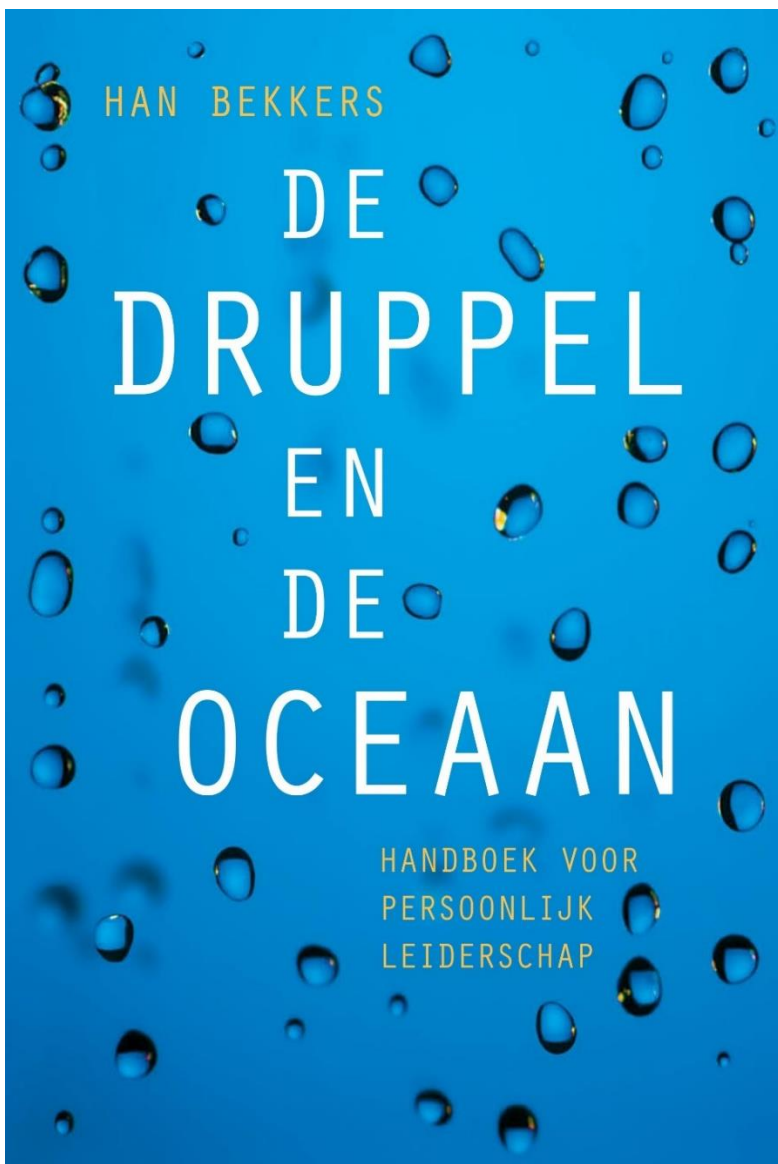


Han Bekkers  
De druppel en de oceaan

Handboek voor persoonlijk leiderschap



## De sprong in het diepe

Waarden formuleren is kiezen wat je belangrijk vindt in je leven en je werk door jezelf twee sleutelvragen te stellen: 'Wat is *belangrijk* en wat wil ik *bereiken*?' De antwoorden op die twee vragen zijn je richtsnoer voor jouw pad in je leven. En als je gekozen hebt hoe je wilt leven en werken, komt jouw moment van de waarheid: daadwerkelijk leven volgens je gekozen waarden.

Niet kiezen is ook kiezen, want de waarden in je leven zijn impliciet als je ze niet expliciet maakt en bewust bent. Om je eigen leven te leven en niet het leven van anderen, je ouders, je baas, je partner of je kinderen is het van cruciaal belang dat je een bewuste keuze maakt. Eigenlijk verlangen we er naar om ons eigen leven te leven in plaats van een leven dat door anderen wordt bepaald. Zoals Covey het noemde: '... ontdek je eigen stem'.<sup>1</sup> Ook organisaties hebben een essentie, een ziel, die haar werkelijke bestaansreden vormt. Elk fundamenteel veranderingsproces leidt onszelf of onze organisatie én de mensen die er functioneren terug naar hun essentie of verder naar een nieuwe essentie. Om terug te keren naar je essentie of om een nieuwe essentie te creëren is een stevige intentie, een krachtig willen, nodig.

Dit proces vraagt eerlijkheid, moed en doorzettingsvermogen, want het is ook een stellingname. Je laat iets van jezelf zien en dat heeft consequenties, voor je geloofwaardigheid, je relaties met anderen én voor de wijze waarop je je leven inricht. Het kan zijn dat mensen zich van je afwenden als je duidelijk gaat uitkomen voor je keuzes in plaats iedereen te vriend houden en dat ze verrast zijn door de wending die je in je leven of je werk maakt. Of dat zij zich zorgen maken wat je nieuwe gedrag voor hen betekent en misschien zelfs bang worden dat ook zij iets onder ogen moeten gaan zien wat ze liever niet zien. Door liefdevol in contact te blijven en te blijven staan voor je keuzes steun je anderen en blijf je geloofwaardig.

Wij zijn altijd bang dat we vallen en in het niets terecht komen als we de sprong in het onbekende wagen. Voor die angst is geen oplossing, want je angst kun je alleen maar onder ogen zien en mét de angst toch gewoon springen, omdat we innerlijk weten dat we de keuze om te leven naar onze waarheid wel moeten maken om onszelf onder ogen te komen. We zullen misschien niet gelukkiger zijn als we ervoor kiezen onze waarheid te volgen, maar het zal wel ons eigen bewuste leven zijn.

**Het heeft me altijd opgewacht –  
maar waarom vrees ik dan ineens het bad  
alsof het heel snel leeggelopen is?**

**Dat zo ik sprong – ik wil, ik wil –  
ik vallen zou en niets mij ving?**<sup>2</sup>

---

<sup>1</sup> Stephen R. Covey, *De achtste eigenschap*, 2005

<sup>2</sup> Willem Jan Otten, *Op de hoge*, 2003



Misschien weet je nog niet waar je aan begint als je ervoor kiest naar je waarden te leven, maar bedenk dat je ook in het diepe sprong toen je werd geboren. Je wist niet waar je aan begon en wat je allemaal te wachten stond en toch ben je ook dit leven vol vertrouwen en goede moed begonnen. Je wist dat je toen alles had wat nodig was om het leven te volbrengen en zo is het ook nu, want de keuzes die je maakt worden gevormd vanuit wie je bent, met alle bewuste en onbewuste kennis over je kwaliteiten en je capaciteiten. Daarom kun je er volkomen op vertrouwen dat je in staat bent de weg af te lopen die je met het maken van je keuzes op bent gegaan.

Als je hebt gekozen, ontvouwt zich namelijk onherroepelijk een pad voor je dat je niet anders kan dan aflopen. Er zullen vele zijwegen zijn die je zo nu en dan, soms tegen beter weten in, zult gaan. Dat is niet erg, want als je je keuzes blijft herinneren en weet wat je eigenlijk wilt bereiken, kun je altijd weer omkeren en terug gaan naar je eigen weg. Daar is eerlijkheid voor nodig om steeds weer naar jezelf te kijken, je geweten te raadplegen en een beslissing te nemen. Onvermijdelijk leidt dit pad je naar een nieuw gedrag, waarin je keuzes zichtbaar worden en geloofwaardigheid verschijnt. Zo kom je stap voor stap dichterbij het doel wat je wilt bereiken.

Ten slotte heb je ook doorzettingsvermogen nodig om steeds weer door te gaan als het tegenzit, als het erop lijkt dat je de weg kwijt bent, als je door drukke werkzaamheden met de waan van alledag bezig bent en even vergeten was waarvoor je het ook al weer allemaal doet. Dan kun je gewoon weer teruggaan naar de keuzes die je hebt gemaakt, je herinneren welke weg je hebt genomen en met de waarden die voor jou belangrijk zijn het werk doen dat je hebt voorgenomen.

(...)

Meer lezen? Stuur me een email naar [info@hanbekkers.nl](mailto:info@hanbekkers.nl) en je krijgt het meer informatie.